

## Ateliers de méditation à Mont-la-Ville



### Heartfulness, la méditation du cœur

---

Contact

[maickcoch@gmail.com](mailto:maickcoch@gmail.com)

079 674 26 00

[fr.heartfulness.org](http://fr.heartfulness.org)

---

Facebook

[heartfulness.suisse](https://www.facebook.com/heartfulness.suisse)

Magazine Heartfulness

[Heartfulness-magazine.fr](http://Heartfulness-magazine.fr)

L'appli

[Let's Meditate](#)



Android



Apple

### Se connecter. Intégrer. Devenir Un

Rejoignez-nous pour faire l'expérience du Yoga et en explorer le vrai sens. Issue de la tradition du Raja Yoga, la méditation Heartfulness offre une pratique quotidienne simple et dynamique.

### Tous les vendredis | 19h30

### À la salle communale

Atelier-découverte de la méditation Heartfulness  
Durée environ 45 min. Gratuit et ouvert à tous!



Heartfulness

Through meditation, joy